



Underviser: Psykolog og specialist i børne-psykologi, Janne Østergaard Hagelquist.

Varighed: 4 timer og 15 min video - med selvvalgte pauser en række indlagte øvelser, svarer det til 6 timer.

ONLINE KURSUSDAG OM TRAUMER I PLEJEFAMILIEN

DAGENS PROGRAM

- **Kort introduktion til mentalisering**

- **Mentalisering og traumer:** Et overblik over de forskellige **traumetyper** – hvad har plejebarnet været udsat for og hvilke reaktioner kan man som plejeforældre forvente i forhold til de forskellige traumetyper?

- **Krypdyrhjernen:** Kamp, flugt, frys.

- **PTSD symptomer hos plejebørn:** Gennemgang af PTSD-diagnosen med eksempler og konkrete handleanvisninger. Kurset har til hensigt, at give plejeforældre en fornemmelse for dynamikken i PTSD, så de kan kende den og møde plejebarnet på en traumeinformeret måde.

- **Udviklingstraumer:** Gentagne traumer fra primære omsorgspersoner mens barnet er i udvikling.

- **Geniscenesættelse:** Geniscenesættelse er et fænomen, der ofte forekommer hos traumatiserede, hvor de gentagne gange befinder sig i situationer, der minder om traumet. Hvordan skal vi forstå dette fænomen og hvordan kan vi afhjælpe det?

- **STORM-modellen:** Et konkret værktøj, der kan bruges når man har at gøre med et barn, der har traumer med i bagagen.