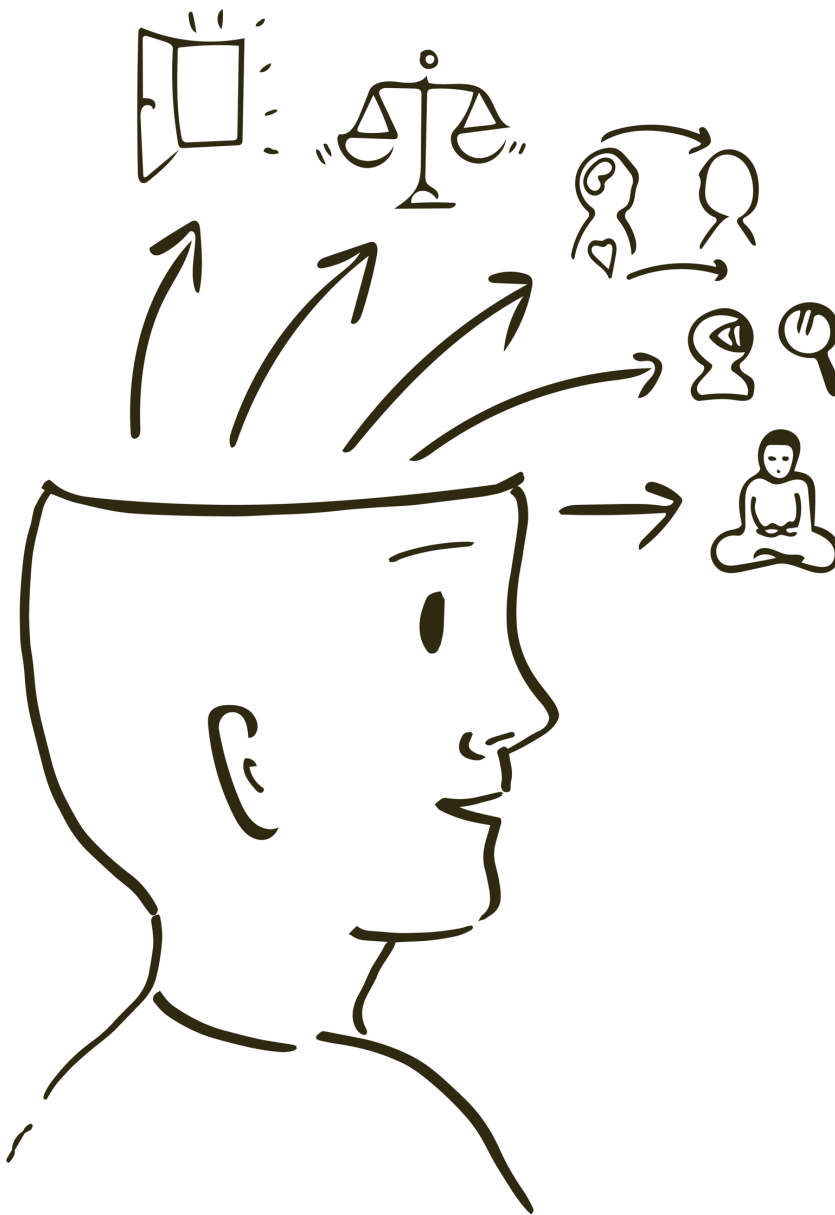


MODEL ÅBENT-INDSTILLING



Hvordan gør man?

Stil dig selv følgende spørgsmål:

- Er jeg åben og ikke låst fast i en bestemt måde at forstå min elevs adfærd på?

- Er jeg balanceret i forhold til at se flere perspektiver? _____

- Er jeg i stand til at føle empati for både mig selv og min elev? _____

- Er jeg oprigtigt nysgerrig på, hvad der ligger bag adfærden? _____

- Har jeg tid og tålmodighed til at gøre dette ordentligt? _____

Køb evt. appen Mentaliseringsguiden, og afspil øvelsen som lydfil.