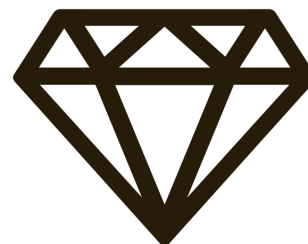


# MODEL RESSOURCEKORTET

# Ressourcer



Hvad giver mit nervesystem ro?

---

---

Hvilke aktiviteter giver mig glæde?

---

---

Hvilke sociale relationer er vigtige for mig?

---

---

Hvem kan jeg tale med, når tingene virkelig presser på?

---

---

Privat?

---

---

På jobbet?

---

---