

MODEL MENTALISERINGSRIDDEREN



Mentaliseringsridderen mentaliserer, når det er allersværest

Har du prøvet at have så stærke følelser, at du næsten ikke kunne mentalisere?

(Har du fx prøvet at været så vred på nogen, at du slet ikke kunne forstå dem eller tænke på deres følelser?)

Har du oplevet, at dine klassekammerater havde så stærke følelser, at de ikke kunne forstå hinanden? (Har du fx prøvet, at en kammerat blev så ked af det, at han helt misforstod en anden?)

Har du prøvet at mentalisere nogen, som ikke mentaliserede dig?

(Har du fx prøvet, at nogen troede, at du var sur eller ude på at irritere, hvor du så prøvede at forstå, hvordan de oplevede situationen?)

Har du prøvet at hjælpe andre med at mentalisere i stedet for at gå med til at drille eller tale grimt om andre?

(Har du fx prøvet, at én sagde, at en anden var dum, og så sagde du: „Kan det være, fordi han var ked af det, at han gjorde det?“)
