Model Mentalisering • Vurdering af egen mentalisering

	(1) slet ikke	(2) ikke ofte	(3) noget	(4) ret meget	(5) betragte-ligt	(6) meget ofte
Fik jeg vist engage-ment, interesse og varme?						
Havde jeg situationer med konflikter, hvor jeg viste et ÅBENT sind?						
Var jeg klar til at ændre mine egne (uberetti-gede) forestillinger/ meninger?						
Var jeg i stand til at re-gulere mig selv, når jeg blev mødt med intense følelser?						
Fik jeg repareret med borgeren/den pårø-rende/kollega efter et mentaliseringssvigt?						
Havde jeg fokus på mentale tilstande frem-for adfærd?						

Hvordan gør man?

Vurdér dig selv i forhold til arbejdsdagen i dag. Dato _____