

Skildpadden Sonny

Jonas og Asger sidder og leger med lego i frikvarteret. Jonas fortæller Asger, at han har fået en nuttet skildpadde, som hedder Sonny. Asger svarer: "okay... Jeg synes, skildpadder er lidt klamme... Vidste du godt, at skildpadder spiser andre skildpadder?" Jonas svarer: "Nej, de gør ej - skildpadder kan bedst lide planter.

"De SPISER andre skildpadder," råber Asger.

"NEJ," råber Jonas tilbage.

"JO," råber Asger.

"NEJ."

"JO."

"NEJ."

"JO."

Og sådan fortsætter de to drenge med at råbe ad hinanden, indtil Jonas går helt tæt på Asger og råber ham ind i hovedet "Jeg ved det bedst, for jeg har en skildpadde."

Asger bliver helt rød i hovedet af raseri og slår Jonas hårdt med en knytnæve.

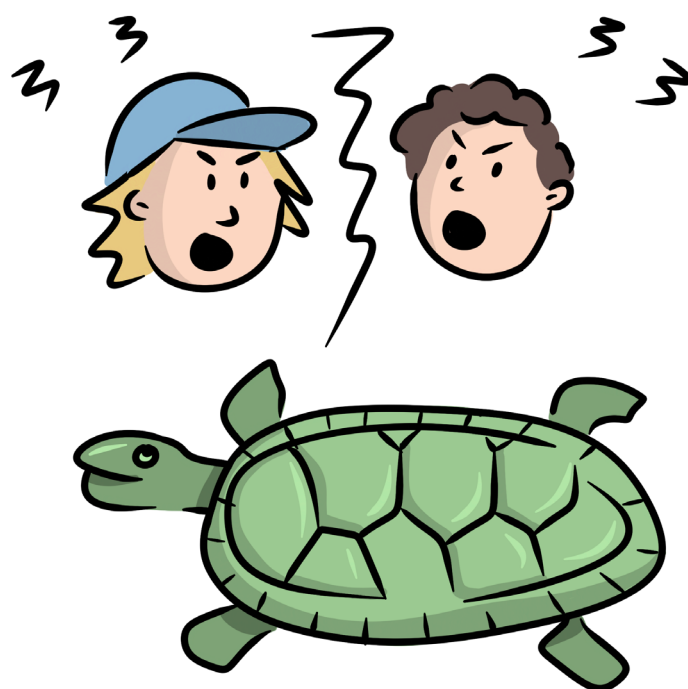
"DET GØR DE - JEG VED DET!" råber han højt og slår Jonas mange gange.

Amina hører drengene igennem vinduet ude fra legepladsen og henter Lone, som kommer med det samme.

"Stop drenge," siger Lone med en bestemt stemme. Jonas begynder at græde og tager rundt om den arm, som Asger har slået.

"De har begge to ret," siger Amina, som står i baggrunden. "Alligatorskildpadder spiser andre skildpadder, men sådan en skildpadde, som Jonas har, den spiser ikke andre skildpadder."

Drengene bliver helt stille og kigger på hinanden med store øjne. "Nå ja," siger Asger. "Det er alligatorskildpadder, der spiser andre skildpadder." Drengene begynder at grine.



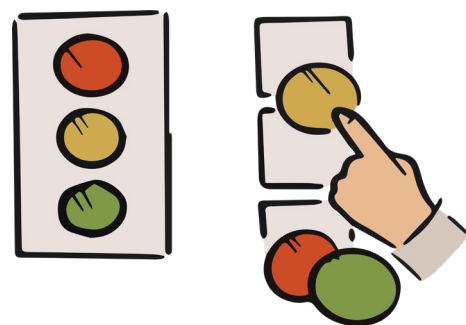
”Undskyld jeg slog dig, Jonas,” siger Asger.
 ”Skal vi lege skildpadder?” spørger Jonas.
 Resten af frikvarteret leger de, at de er skildpadder. Asger leger, at han er en stor alligatorskildpadde, som jagter Jonas, som leger, at han er en almindelig skildpadde, der flygter fra alligatorskildpadden.
 I dansktimen taler Lone med 2.a om det at have ret eller ikke at have ret, og hvad man kan gøre, når man bliver vred, fordi man er sikker på, man har ret, og når den anden ikke vil tro på en. De taler også i 2.a om, at der i nogle tilfælde er flere sandheder som i Asgers og Jonas tilfælde. Lone fortæller også 2.a, at det er helt almindeligt at få så stærke følelser, at man kommer til at gøre noget, som man fortryder bagefter. Som f.eks. at slå eller at kaste med noget. Lone fortæller, at vrede er som en volumenknop, man kan skrue op og ned på, ligesom man kan på et musikanlæg. I 2.a har klassen et musikanlæg, som de nogle gange bruger. Lone sætter noget musik på. Først skruer hun næsten helt ned, så man næsten ikke kan høre musikken, hvorefter hun

skruer helt op. Til sidst sætter Lone volumeknappen midt imellem, så det er rart at høre musikken.

”Ligesom jeg skruer op og ned for musikken, kan man lære at skrue op og ned for sine følelser og på den måde regulere sin vrede. Det kan nogle gange godt gå langsomt at skrue ned, og andre gange går det hurtigt. Det handler om at øve sig.”

Lone fortæller 2.a, at man også kan bruge en lysregulering med en grøn, en gul og en rød farve. Så kan man sammen med sin lærer skrive på den, hvad der kan hjælpe for at gå fra den røde til den grønne. Nogen har brug for et sikkert sted, nogen har brug for et glas vand, andre for musik.

”Jeg har brug for ørepropper eller høreværn, fordi lyde gør mig endnu mere rasende, når jeg er sur,” siger Christian.



Refleksion

Spørgsmål om historien:

- Hvorfor tror I, Jonas fortæller Asger, at han har fået en skildpadde?
- Hvilke følelser tror I, Jonas har, da Asger siger, at han synes, at skildpadder er klamme?
- Hvorfor tror I, Asger fortæller Jonas, at skildpadder spiser andre skildpadder? Er det mon for at drille, eller tror I, det er fordi han gerne vil dele sin viden?
- Hvad mon der er grunden til, at Asger bliver så vred, at han kommer til at slå Jonas?

Kender I til:

- Kender I til det at glæde sig til at fortælle en ven noget, som man er glad for?
- Kender I også til det, at vennen virker ligeglad eller taler grimt om det, man har fået, som Asger gjorde i historien, og hvilken følelse kan man få i sådan en situation?
- Har I prøvet at gøre noget, der kunne stoppe vreden - hvis ja - hvad var det, der virkede?
- Hvordan kan man hjælpe sin kammerat, der er meget vred, og hvad er det værste, andre kan gøre, når man er meget vred, og hvad er det bedste, andre kan gøre, når man er meget vred?

