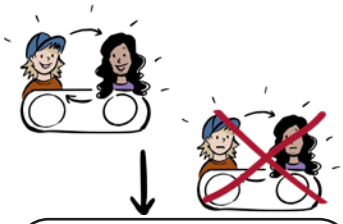
# ØVELSE Hvad skal man gøre, når man har en konflikt?

Sæt + ved det der hjælper til at reparere og O ved det der gør det værre.

Tal negativt med andre om den anden



Opgiv at mentalisere

Se den anden som ond

Lytte

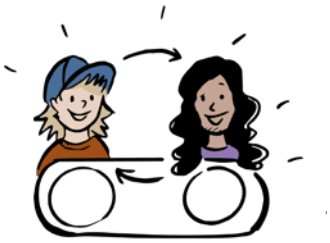
Få hjælp af en voksen

Se dig selv som kun god

Tal mere end du lytter

Vis med kroppen, at du ikke kan lide den anden

Vis med kroppen, at du gerne vil den anden



Mentaliser den anden og dig selv