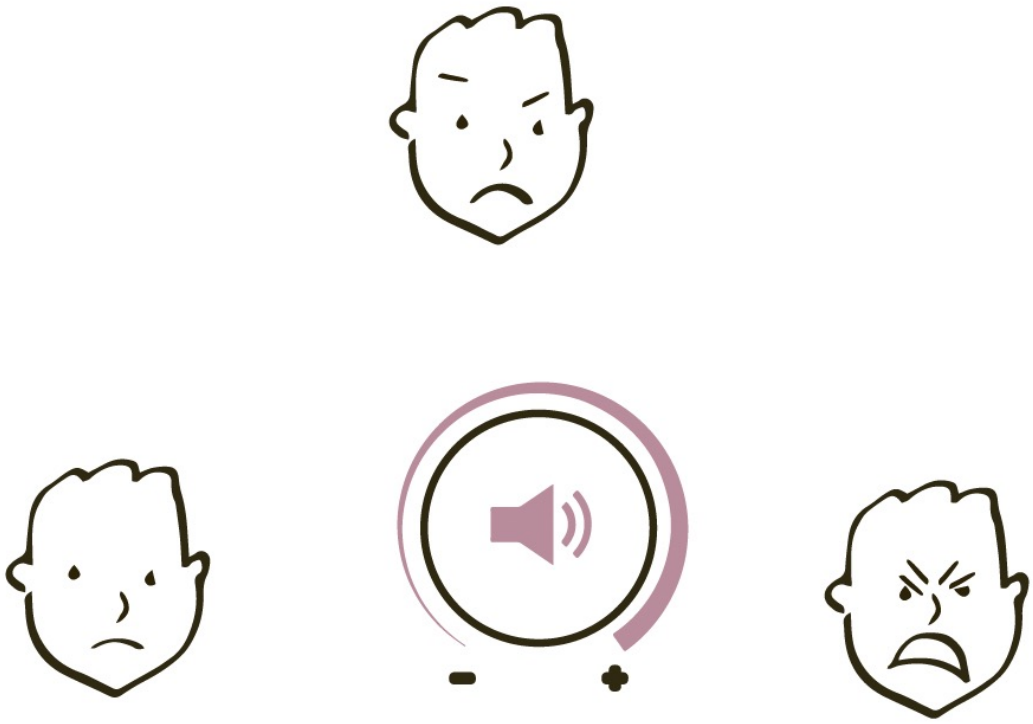
# ØVELSE Vrede

Ofte bliver andre forskrækkede, når følelsen ”vrede” bliver stærk. Men følelsen er, som alle andre følelser, en man kan skrue op og ned for.



**Har du prøvet at være:**
- Lidt vred
- Mellem vred
- Meget vred

Kan du selv skrue op og ned for volumenknappen?