



Hvordan gør man?

- Skab i barnet en grundlæggende tillid til dig.
- Få autoritet, som vil gøre dig fortjent til magten, ved at hjælpe barnet med at få mening ud af det, som det lærer (se næste model).
- Hav øjenkontakt med barnet. Brug aktivt barnets navn. Tænk over, om dit toneleje er omsorgsfuldt, og snak med barnet på en måde, hvor du som forælder er åben og afsøgende for dets respons og spørgsmål.
- Vær klogere.
- Vær roligere. Reguler dine følelser.
- Vær ansvarligere. Skab meningsfulde rammer.
- Vær mentaliserende i forhold til dine børn.
- Hold døren til læring åben.