

MODEL STORM



Hvordan gør man?

Sikkerhed

Sikkerhed er en forudsætning for, at barnet kan bruge sine ressourcer på at udvikle sig frem for blot at overleve. Etabler sikkerhed både imod nye traumer og i forhold til barnets hverdag og en god og tryk kontakt til forældrene.

Tænk traumer

Barnets reaktioner kan skyldes efterreaktioner fra traumer. Indhent viden om typiske traumeefterreaktioner, vær opmærksom på disse, og fortæl barnet om dem.

Opbyg evner

Barnet støttes til at opbygge evner, det ikke har udviklet tilstrækkeligt, fordi det har levet med fokus på overlevelse frem for udvikling.

Ressourcefokus

Barnet støttes til at se egne uudforskede ressourcer også i den traumatiske situation, så barnet får en mere positiv selvopfattelse. Ressourcer forstås bredt som medfødte talenter, kvaliteter, personlige karakteristika og mestringsstrategier.

Mentalisering

Man skal fastholde mentalisering i mødet med barnet, men også med ens partner og netværk.