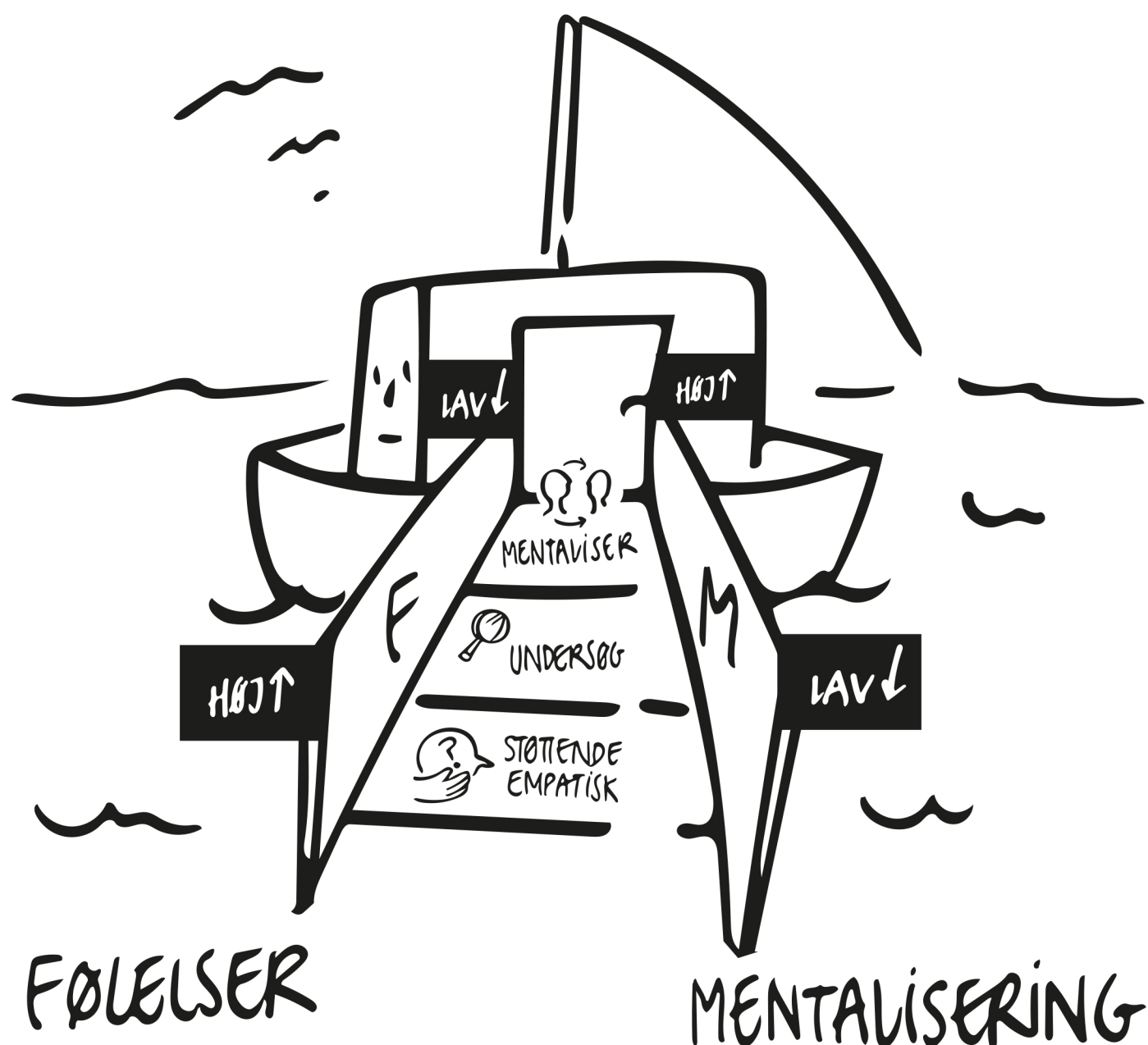


MODEL BROEN



Hvordan gør man?

- Første trin: Anerkend og støt
 - › Anerkend de følelser, der måtte være.
 - › Vær støttende, respektfuld og oprigtig.
- Andet trin: Undersøg
 - › Undersøg med oprigtig nysgerrighed, hvad der førte frem til adfærden
 - › Rekonstruer situationen.
 - › Hjælp med at give adfærden mening.
 - › Find ud af, hvilke følelser der var baggrunden for adfærden.
- Tredje trin: Mentaliser
 - › Andres perspektiv inddrages.
- Fjerde trin: Generaliser mentalisering
 - › Find mønstre i måder at reagere på.
 - › Snak om, hvordan mønstrene spiller sig ud mellem jer.

Når du bliver ked af det, får du lyst til at slå. Når du bliver skuffet, trækker du dig.

Når vi krydser broen til barnet, viser vi det: Jeg er her. Jeg vil gerne forstå dig. Og selvom jeg ikke er enig med dig, så vil jeg gerne vide, hvordan du har det.