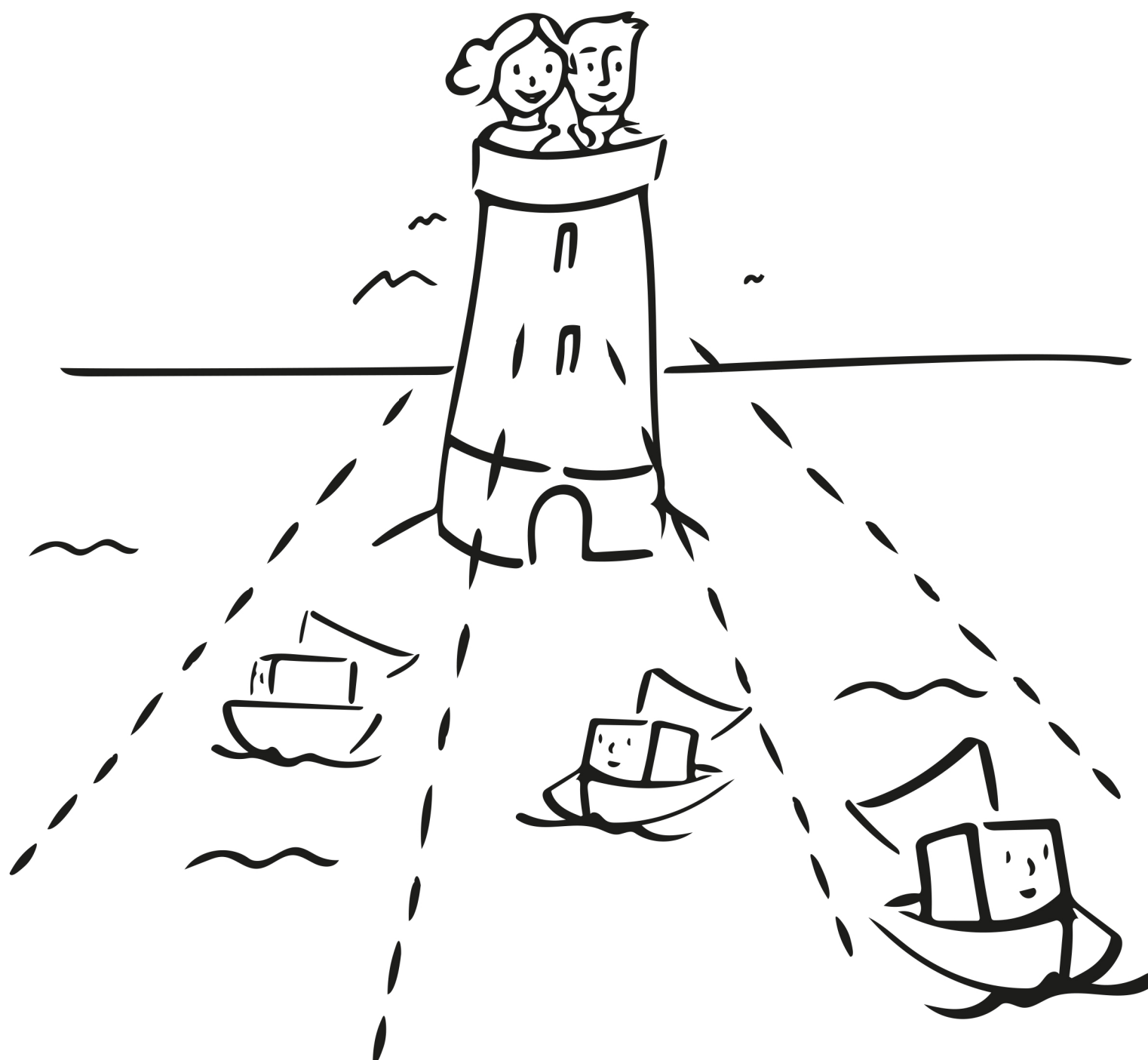


MODEL VÆR PROAKTIV, OG TÆNK FREMAD



Hvordan gør man?

- Iagttag din egen og barnets adfærd.
- Tænk fremad.
- Find på ideer i fredstid til at undgå lurende udfordringer.
- Reflekter med andre voksne i barnets liv om, hvad der gik godt og mindre godt.
- Reflekter med barnet.
- Lav aftaler og regler i fredstid.
- Hold især øje med situationer præget af:
 - › træthed
 - › sult
 - › stress
 - › skift fra en aktivitet til en anden
 - › oplevelse af ensomhed
 - › mentaliseringsvigt

På side XX er der en kriseplan, hvor du kan få inspiration til i fredstid at overveje og eventuelt planlægge, hvad du vil gøre, næste gang du står i en krise.