

MODEL RIGIDITET OG KAOS – FLEKSIBILITET OG MENTALISERING



Hvordan gør man?

For at kunne balancere, så man fastholder fleksibilitet og mentalisering og undgår at gå på grund i enten rigiditet eller kaos, skal man:

- Lave regler, men også tillade kaos og udvikling. Prøv at navigere på midten af floden.
- Gå på besøg på den anden side af floden, hvis forældrene bor på hver sin side af den.