

Model: ÅBENT sind



Hvordan gør man?

Spørg dig selv:

- Er jeg Åben og ikke fastlåst i en bestemt måde at forstå barnets adfærd på?
- Er jeg Balanceret i forhold til at se flere perspektiver?
- Er jeg i stand til at føle Empati for både mig selv og den anden?
- Er jeg oprigtigt Nysgerrig på, hvilke mentale tilstande der ligger bag adfærden?
- Har jeg tid og Tålmodighed til at gøre dette ordentligt?
- Køb evt. appen Mentaliseringsguiden, og afspil øvelsen som en lydfil.