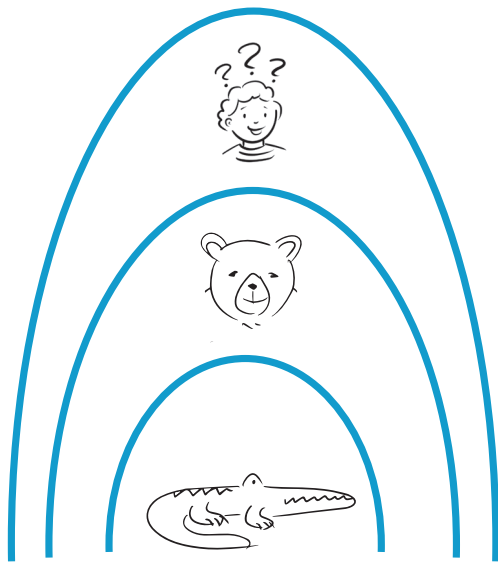
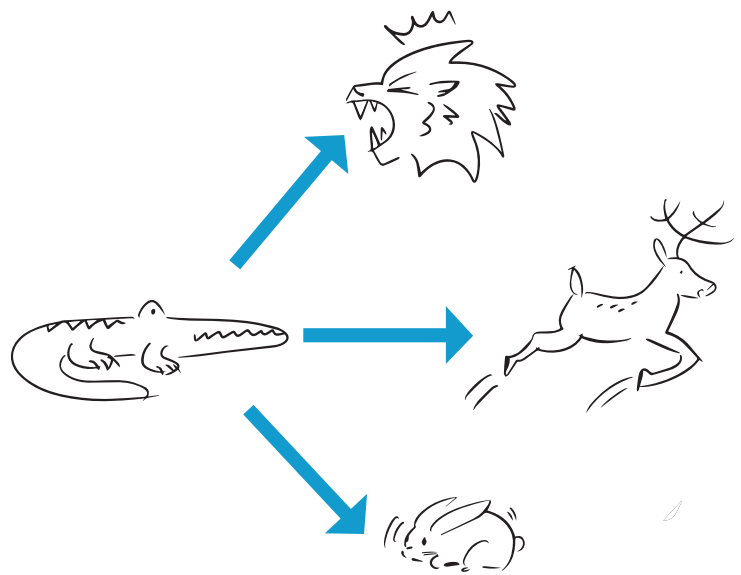


## Model: Den tredelte hjerne og kamp, flugt og frys



Den tredelte hjerne



Kamp, flugt og frys

### Hvordan gør man?

- Vær bevidst om, hvordan kamp, flugt og frys ser ud i dagtilbud.
  - Kamp – aggressiv adfærd, hyperaktivitet, råb/skrig, trods mv.
  - Flugt – barnet stikker af, trækker sig, undgår andre, lægger sig til at „sove“.
  - Frys – følelseløshed, barnet forsvinder i kontakten, ryster eller stivner, virker ude af stand til at handle.
- Når barnets krybdyrhjerne aktiveres, er det overlevelse, der er på spil. Opgaven er at få barnet til at føle sig tryk og i sikkerhed.
- Man kan vise forældre eller de ældste børn i dagtilbuddet modellen af krybdyrhjernen og kamp, flugt og frys.
- Modellen kan give mening og sprog for adfærd og oplevelser, som både børn og voksne ellers kan have svært ved at forstå.