

## Model: Desorganiseret tilknytning



### Hvordan gør man?

- Vær opmærksom på, at den desorganiserede adfærd kan lede til alvorlige mentaliseringsvigt.
- Det er sværest at forblive mentaliserende sammen med disse børn, men det er dem, der har allermost brug for voksne, der er det.
- Det desorganiserede barn er i alarmeredskab. Følelsetemperaturen er altid høj.
- Forvent, at du selv kan få stærke følelser af forvirring, hjælpeløshed, angst og vrede, samt at du selv kan få et stort behov for hjælp fra mentaliserende andre.
- Tilbyd barnet en tryk relation.
- Brug STORM-modellens T – Tænk små og store traumer til at forstå, hvad der kan ligge bag barnets adfærd.