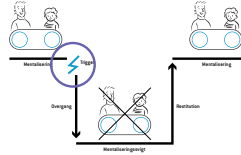


Model: Mentaliseringsvigtsmodellen

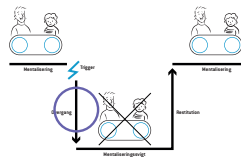
Situation

Hvordan opstod situationen?



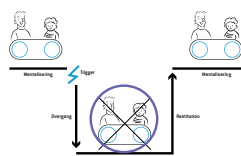
Overgang

Kom vi til at øge kravene i overgangen?



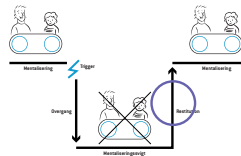
Mentaliseringsvigt

Hvilke strategier brugte barnet til at forsøge at samle sig og bevare selvkontrol? Støttede vi op om disse?



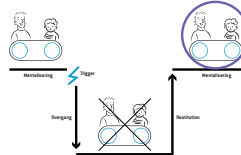
Restitution

Gav vi barnet tid til at genetablere mentalisering? Var vi opmærksomme på, hvor sårbar man er lige efter et mentaliseringsvigt?



Reparation

Undersøg, om der kan ligge misforståelser til grund for mentaliseringssvigtet. Vær opmærksom på brud i relationen i forbindelse med svigtet, og tag ansvar for at genetablere relationen. Når den professionelle siger undskyld, er han eller hun rollemodel for at sige undskyld. Husk, at det ofte er sårbart og skamfuldt at tale om mentaliseringsvigt, og at det kan skabe nye mentaliseringsvigt.



Hvordan gør man?

Brug modellen til at analysere mentaliseringsvigtets forskellige faser: trigger, overgang, mentaliseringsvigt, restitution og reparation. Prøv at tage højde for både dit eget og barnets perspektiv. Modellen kan bruges til at undersøge, hvad der skete under mentaliseringsvigtet, og til at udvikle nye strategier i fredstid. Brug spørgsmålene som støtte i denne proces individuelt, i teams eller med barnet.