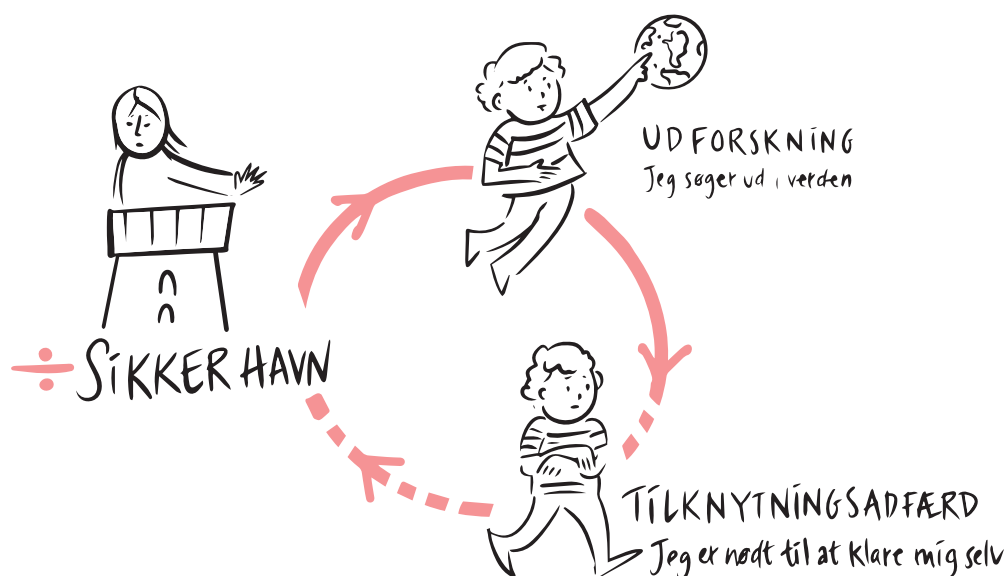


Model: Undgående tilknytning



Hvordan gør man?

- Målet er, at barnet lærer at være i en tryk tilknytningsrelation til de voksne i dagtilbuddet.
- Vær RAM, og arbejd med at etablere epistemisk tillid.
- Vis omsorg, og reager selv på små signaler om behov for hjælp. Vis barnet, at det nytter at række ud, og at du gerne vil hjælpe.
- Respekter, at følelsesmæssig kontakt og nærhed er en udfordring for barnet, fordi det ikke er vant til det. Det kan være en god strategi at starte med at få kontakt til barnet gennem et fælles tredje, f.eks. leg. Arbejd stille og rolig på at vinde barnets tillid.
- Børn med undgående tilknytning vil ofte have svært ved at udtrykke, hvad de føler, fordi de ikke har fået tilstrækkeligt med hjælp til at forstå det. Derfor kan de blive misforstået som „kolde“. Man kan hjælpe børnene ved at aflæse deres svage signaler og „tænke højt“ for dem for at støtte formuleringen af følelser og tanker.